

# *Musicoterapia para gestantes*

## *Da comunicação pré-natal à massagem para bebês.*

*Método desenvolvido pelo autor  
Mt. Fernando de Oliveira Pereira.<sup>1</sup>*

Esta alternativa em saúde tem por objetivo principal demonstrar comprovadamente que a relação mãe/bebê e casal/bebê pode se tornar excelente desde a gestação e que se pode manter a qualidade dessa relação com a aplicação da massagem para bebês - Shantala, após o primeiro mês depois do parto.

Durante cinco anos, de 1987 a 92, estudamos, sob orientação particular e institucional, em vários estados do Brasil, genética humana, embriologia humana, obstetrícia, neurofisiologia fetal, psicocombriologia, pediatria básica, psicologia pré-natal e da gravidez e massagem para bebês. Com a perspectiva holística e unibiótica da saúde humana, estruturamos este método de musicoterapia para gestantes. Sendo musicoterapeuta e tendo o som e o movimento como matéria prima principal de trabalho, consideramos a comunicação pré-natal e a massagem para bebês como a estrutura do método.

Propomos o estabelecimento precoce do vínculo mãe-futuro bebê, família-futuro bebê, através do som e do movimento. Afirmamos que podemos aproveitar a energia e os elementos da música como recurso de qualidade na relação da gestante (casal) com o bebê em formação, contribuindo assim com a qualidade do vínculo pré e perinatal. As sessões de musicoterapia para gestantes são preferencialmente particulares, ao casal. A partir do quinto mês de gestação. Onde ensinamos sobre o desenvolvimento auditivo e tátil do feto, sobre a importância do relaxamento e os exercícios práticos de comunicação pré-natal através da voz: falando, cantando e contando histórias e da audição de músicas selecionadas. Passado o primeiro mês após o parto, a técnica de massagem para bebês é ensinada domiciliarmente, concluindo o ciclo de comunicação, fortalecendo o vínculo com o bebê e sua saúde integral, acompanhando também o

---

1 Musicoterapeuta graduado em Curitiba (1986).

desenvolvimento dos bebês com visitas e contatos trimestrais, ficando à disposição dos casais para qualquer informação ou consulta.

A recente possibilidade de observar a vida fetal com aparelhos de alta tecnologia demonstra capacidades sensoriais até a pouco tempo não imaginadas. O desenvolvimento do ultra-som, dos microscópios eletrônicos de varredura, da microfilmagem e microfotografia entre outros, possibilitaram aos cientistas constatar cada vez mais as potencialidades do feto. Essas descobertas apresentam um ser com sensibilidade, memória e inteligência notáveis. Os pais que consideram essa sensibilidade, memória e inteligência de seus filhos desde a vida intra-uterina criam um ambiente positivo para o desenvolvimento dessas capacidades. As respostas do bebê são comprovadas sem dúvidas. A comunicação com o feto por parte dos pais cria um elo afetivo e sadio. Este vínculo precoce possibilita as mães e pais perceberem respostas e reações especiais de seus bebês desde os primeiros dias de vida. A tranquilidade demonstrada pelos bebês ao serem amamentados ouvindo as melodias que sua mãe cantava durante a gestação, quando estava relaxada é uma resposta clara da comunicação pré-natal. A voz do pai cantando as melodias ou contando as mesmas historinhas que praticou durante a gestação, falando ao lado da barriga, exerce uma força de atração e prazer no bebê e esse prazer é recíproco quando o pai sente-se entendido e correspondido por seu filhinho.

Estamos pesquisando mais atentamente a função das endorfinas na memorização física da sensação de prazer e bem-estar experimentada pelo feto quando sua mãe pratica o relaxamento com música.

Trabalhamos em solo fértil e de promissor futuro científico e prático. A divulgação correta dessas informações é fundamental para o progresso desta arte de proporcionar melhores recursos à saúde humana desde sua sementeira. A sensibilização de pais e mães quanto às capacidades do feto é importante para a melhoria da qualidade do vínculo desta relação e um eficaz preventivo à saúde dos bebês e da família.

## **Palestras e Cursos**

- As palestras, com 60 minutos de duração, utilizando recursos áudio-visuais (video-cassete, retroprojeter, slides e aparelho de som) terão por objetivos:

- \* expor os fundamentos teóricos deste método em musicoterapia,
- \* demonstrar os resultados da prática do método com depoimentos,
- \* divulgar os benefícios da utilização do método para a saúde dos bebês e

- \* responder questionamentos dos participantes.

- Os cursos teórico/vivenciais terão no mínimo dez horas de duração, onde serão expostos os fundamentos teóricos do método, o resultado de experiências em sessões de musicoterapia para gestantes e "casais grávidos", a dinâmica das sessões e o ensino da técnica de massagem para bebês - Shantala. Instrumentalizando os pais a realizarem a massagem em seus bebês e os profissionais a ensinarem corretamente a técnica.

- Os estudantes terão acesso ao processo de construção de um método em musicoterapia.

- Os profissionais musicoterapeutas conhecerão um novo método e estarão informados para utilizá-lo.

- Os casais e gestantes, além de informações importantes sobre a utilização da energia e dos elementos da música como recurso de qualidade durante a gestação, aprenderão a técnica de massagem para bebês - Shantala.

- São oferecidos 4 módulos de cursos:

Módulo 1 - para estudantes de musicoterapia

Módulo 2 - para casais e gestantes

Módulo 3 - para musicoterapeutas

Módulo 4 - para profissionais de áreas afins.

- Os custos serão os seguintes:

Transporte - por via aérea quando o percurso da viagem compreender mais de seis horas.

Estadia e alimentação - por conta do promotor do evento.

Preços: Módulo 1 - com até 20 participantes R\$500,00

com mais de 20 participantes R\$600,00

Módulo 2 - com até 20 participantes R\$600,00

com mais de 20 participantes R\$800,00

Módulo 3 e 4 - com até 20 participantes R\$700,00

com mais de 20 participantes R\$900,00

- Observações : O local para realização do curso deverá ter

espaço o suficiente para os participantes sentarem-se ao chão com as pernas esticadas.

O material utilizado para aprendizagem da técnica da massagem para bebês será um boneco flexível do tamanho de um bebê para cada participante.

O material didático necessário (retroprojektor, projetor de slides, aparelho de som para fitas cassete e vídeo cassete) serão providenciados pelo promotor do evento.

Pode-se associar a palestra e o curso. Aquela antecedendo este, servindo de instrumento de divulgação.

Sugestão de horários:

Palestra- sexta-feira às 20:00 h

Curso - sábado das 8:30 às 11:30 h e

das 13:30 às 18:00 h

domingo das 9:00 às 12:00 h. ou

das 14:00 às 17:00h.

O curso será contratado através de um termo de compromisso assinado pelas partes, acordando as condições com pelo menos duas semanas de antecedência. A divulgação, cobrança de inscrições e taxas, lanche, preparação do local para realização do evento correrão por responsabilidade e conta do promotor do evento.

Endereço Postal: Caixa Postal 7901 cep 80.011-970  
Curitiba - Pr.